

Recuperació setembre Educació Física 2n curs

2015-2016

- 1) Per poder recuperar el curs 2015-2016 els alumnes hauran de portar un esquema de cada un dels temes avaluats durant aquest curs. En el cas dels alumnes de 2n hauran de presentar un esquema de:*
 - L'handbol*
 - El futbol sala.*
 - El Rugbi.*

- 2) També hauran de tornar aquesta bateria de qüestions correctament omplerta.*

- 3) Finalment hauran de treure més d'un 5 de la nota de la prova escrita (cal dir que les preguntes seran extretes de les preguntes que es demana en l'apartat anterior).*

L'Handbol

- 1) Dibuixa un camp de handbol i indica les diferents zones.
- 2) Quants jugadors formen un equip de handbol? Quina durada té un partit?
- 3) Què són les faltes tècniques? Explica'n dues.
- 4) Què són les faltes personals? Explica-les.
- 5) Explica qui són els fonaments tècnics.
- 6) Què passa si un àrbitre em desqualifica?
- 7) Explica dos llançaments i dues passades.
- 8) Distribueix en el terreny de joc els 7 jugadors de camp i indica el nom que rep cada un.
- 9) Què és un contraatac?
- 10) Què és la defensa en zona? Posa'n un exemple.

El Futbol Sala

- 1) On i quan apareix el futbol sala?
- 2) Dibuixa un camp de futbol sala i indica les zones que hi podem trobar.
- 3) Descriu la temporització d'un partit de futbol sala.
- 4) Descriu què és un penal. Com es sanciona?
- 5) Quina diferència hi ha entre una tàctica individual i una col·lectiva.
- 6) Què vol dir conduir la pilota? I regatejar?
- 7) Què és una transició en el futbol sala?

El Rugbi

1. On trobem els inicis del rugbi actual? Quan i per on entra a Espanya?
2. Quin és el seu objectiu? Dibuixa un camp de rugbi.
3. En el rugbi 15, quantes parts es juguen, I quina durada tenen.
4. Quins trets característics “físics” tenen els davanters. I els defenses?
Quins jugadors formen la defensa?
5. Quant val un assaig i un xut a pals?
6. Pot ser que en un partit el resultat final sigui de 2 a 7.
7. Que és un avant?
8. Qui o què marca el fora de joc.
9. Descriu què és un contrapeu I una percussió?
10. Què és un placatge i quins tipus hi ha?
11. Què és una melé, qui la forma?