

RECUPERACIÓ EDUCACIÓ FÍSICA 3r ESO

- Presentació d'un power point amb torn de preguntes per part dels avaluadors (professors d'educació física), on ha de constar:

1. BÀDMINTON

1.1 Referència històrica (Quan, on i perquè s'origina el bàdminton).

1.2 Reglament.

1.3 Grava't amb el mòbil fent els següents gestos tècnics: clear, servei, lob, deixada, i esmaixada.

2. HOQUEI

2.1 Fes una entrevista a un jugador de l'IE on quedi reflectit en què consisteix aquest esport, i quin és el ritme de competició i d'entrenament d'un jugador d'aquest esport.

3. VOLEIBOL

3.1 Explica el reglament bàsic d'aquest esport.

3.2. Grava't amb el mòbil fent els següents gestos tècnics: 10 tocs de dits, 5 tocs d'avantbraç, 3 serveis de mà baixa, 3 serveis de tennis (mà alta) i 3 rematades.