

RECUPERACIÓ EDUCACIÓ FÍSICA 2N ESO

- Presentació d'un power point amb torn de preguntes per part dels avaluadors (professors d'educació física), on ha de constar:

1. CONDICIÓ FÍSICA.

1.1 Definició.

1.2 Classifica 10 esports amb cada una de les diferents qualitats físiques bàsiques.

1.3 Disseny un exercici per treballar cada una de les següents capacitats físiques bàsiques: la resistència, la velocitat, la força i la flexibilitat.

2. JOCS RECREATIUS

2.1 Defineix joc, joc tradicional i joc recreatiu.

2.2 Digues la diferència entre joc i esport, i posa'n algun exemple.

2.3 Busca i explica tres jocs populars de tres països diferents.

3. BÀSQUET

3.1 Explica el reglament bàsic d'aquest esport.

3.2 Grava't amb el mòbil fent els següents gestos tècnics: llançament de tir lliure, llançament de triple, passada picada, passada de pit, entrada a cistella, bot ofensiu, bot defensiu.