

CRITERIS D'AVALUACIÓ JUDO CURS 2015-2016

Presentació del curs:

Durant aquest curs farem 2 hores setmanals de l'optativa de Judo.

És una matèria acumulativa amb avaluació contínua:

- Si s'aprova el 3r trimestre i la mitjana de curs surt aprovada, queda la matèria aprovada.
- Si s'aprova el 3r trimestre i la mitjana de curs no surt aprovada, s'hauran de recuperar els trimestres pendents als exàmens de recuperació de parcials del juny.
- Si es suspèn el 3r trimestre (encara que la mitjana surti aprovada), s'haurà de recuperar als exàmens de recuperació de parcials del juny.
- Si es suspenen els tres trimestres, s'haurà de recuperar tota la matèria als exàmens de setembre.

L'optativa es durà a terme al gimnàs. I serà obligatori i imprescindible portar judogui per practicar-la. Ja se us informarà de les diferents possibilitats per aconseguir-lo.

ACTITUDS I PROCEDIMENTS BÀSICS PER A APROVAR L'ASSIGNATURA

- És important arribar puntual al gimnàs i canviar-se amb el menor temps possible. Igualment a l'hora d'arribar puntual a la següent classe.
- Està totalment prohibit trepitjar el tatami amb qualsevol tipus de calçat.
- És fonamental tenir cura del tatami.
- Alguns dies s'haurà de muntar i/o desmuntar el tatami. Col·laborar voluntàriament en aquestes tasques es tindrà en compte a la nota d'actitud.
- És necessari tenir una bona higiene per practicar l'optativa. (peus i mitjons nets, mans netes i ungles curtes, cabells recollits,...)
- La dutxa al finalitzar la sessió de judo no és obligatòria, però repercutirà positivament a la nota d'actitud.
- El judogui s'ha d'airejar i rentar sovint.

- El judo és un esport de contacte però no és agressiu, per tant, està totalment prohibit donar cap cop de puny, puntada de peu, o qualsevol tipus de cop.
- La majoria d' activitats es practiquen x parelles, és molt important la col·laboració entre ambdós, per tal que ningú prengui mal.
- No es pot menjar ni beure a classe.
- Cal aixecar la mà per demanar la paraula.
- S'ha de respectar el torn de paraula dels companys.
- No es pot sortir del tatami durant la classe sense demanar permís.
- S'acaba la classe quan la professora així ho consideri.
- És imprescindible tenir una bona actitud de respecte cap als companys, al material i a la professora.

Avaluació:

- ❖ Es valorarà **L'ACTITUD (30%)** on es tindrà en compte l'assistència, el comportament i la participació a classe; i la **PRÀCTICA (70%)** on s'avaluaran les tasques que es facin diàriament al tatami (30%) i els exàmens pràctics que realitzem (40%).

Pas de cinturó:

Per poder passar de cinturó:

- A 1r d'ESO s'haurà de treure mínim una nota de 5 a l'examen pràctic per passar a cinturó blanc/groc.
- A 2n d'ESO s'haurà de treure mínim un 6 a l'examen pràctic, per passar a cinturó groc.
- I a 3r d'ESO com a mínim s'haurà de treure un 7 a la nota de l'examen pràctic, per passar a cinturó taronja.



BENVINGUTS I BON CURS !!!!!