

NORMATIVA GENERAL D'EDUCACIÓ FÍSICA

1.- NORMES DE DISCIPLINA:

- El **RESPECTE** a un mateix, al professor/a i als companys, així com al material, a les instal·lacions i a les normes de funcionament de les classes és el més important en aquesta àrea. No oblidis que estàs a **EDUCACIÓ FÍSICA**.
- **COL·LABORAR** voluntàriament en les tasques de transportar i desar el material necessari per la classe es valorarà positivament en la nota d'Actitud.
Durant les classes **NO** es pot **MENJAR**, i per **BEURE** s'haurà de demanar permís al professor/a que valorarà en cada cas la conveniència de permetre-ho o no.

2.- EQUIPACIÓ

Cal portar obligatòriament **roba i calçat esportiu** adequat per fer la pràctica, i **una camiseta de recanvi**. Tres faltes de material durant el trimestre suposarà una falta lleu de conducta, i es tindrà en compte en la nota de l'Àrea.

3.- PUNTUALITAT

La puntualitat a les classes és important. Tres retards comportaran igualment una falta lleu de conducta, i afectaran negativament a la nota d'actitud.

4.- HIGIENE

No portar la camiseta de recanvi, suposarà una falta de material, amb la conseqüent falta lleu per acumulació. La dutxa al finalitzar la sessió d'EF no és obligatòria, però tots aquells que es dutxin més del 50% de les sessions, tindran una bonificació d'1 punt en l'apartat d'actitud.

5.- ABSÈNCIES I NO PRÀCTICA

- Faltar a classe i no participar en la sessió pràctica, haurà de ser degudament justificat.
- Les **absències** a través del full de justificacions que serà entregat al tutor i **al professor/a d'educació física!**
- La **no pràctica** per causes mèdiques s'haurà de justificar per part dels pares a través d'una nota on constin els motius, i adjuntant l'informe mèdic que ho corrobora.
- Els alumnes que per la raó que sigui, no participin en la classe pràctica de forma justificada, seran els encarregats d'ajudar al professor/a en les tasques d'organització de la sessió i de transport del material. I hauran d'omplir una **fitxa d'observació** de la sessió que hauran de lliurar al final de la classe.
- Els alumnes que pateixin alguna lesió o malaltia de llarga durada que els impedeixi realitzar les

classes pràctiques amb normalitat, a més de la fitxa diària, hauran de fer un **treball teòric** relacionat amb els continguts treballats durant el trimestre, que hauran d'exposar davant dels seus companys al llarg del trimestre.

- No participar en la classe pràctica injustificadament suposarà una falta greu de conducta.
- **Les justificacions s'hauran d'entregar al professor a la propera classe d'ed. física.**

6.- **SORTIDES**

Tots aquells alumnes que no participin a les sortides d'Educació Física per fer activitats esportives fora del centre, hauran de fer un treball complementari relacionat amb els continguts de la sortida. La presentació d'aquest **treball alternatiu** serà condició indispensable per aprovar el trimestre.

7.- **AVALUACIÓ**

Hi ha **3** avaluacions, una per trimestre. A cada trimestre es posarà una nota d'Educació Física. Les notes de cada trimestre són independents les unes de les altres i es tindran en compte per determinar la nota final, que serà una mitjana de les tres, amb els següents percentatges: 1r Trim-30%, 2n Trim-30%, i 3r Trim-40%.

$$1r \text{ Trim. (30\%)} + 2n \text{ Trim. (30\%)} + 3r \text{ Trim. (40\%)} = \text{NOTA FINAL}$$

CRITERIS D'AVAUACIÓ:

- **L'Avaluació Pràctica** es farà a través d'exàmens pràctics i/o també amb l'observació diària de les activitats pràctiques que es facin al llarg del curs.
- **La Part Teòrica:** es valorarà a través d'activitats escrites (exercicis, treballs, proves escrites) referents als continguts explicats i practicats a classe. En cas que hi hagi una prova escrita serà indispensable que els alumnes portin un esquema del contingut donat anteriorment a l'aula. Les faltes d'ortografia restaran de la nota final -0'1 per cada falta, fins a un màxim d'un punt.
- **L'avaluació de l'Actitud:** es farà valorant l'assistència a classe, la participació activa (fer pràctica), la puntualitat, portar l'equipació i material necessari, els hàbits higiènics, l'esforç personal en fer les activitats, el respecte al professorat, als companys i a l'ús del material i les instal·lacions.

Recuperacions:

- Si se suspèn un trimestre, i la mitjana amb la resta de trimestres no surt aprovada, s'haurà de recuperar al mes de Juny amb les proves i exàmens que el professor/a determini. Si la mitjana surt aprovada, no caldrà recuperar el trimestre suspès.
- Si se suspenen **2 o 3 trimestres**, s'haurà de recuperar al Setembre **TOTA** la matèria de l'apartat de la nota corresponent, amb les proves i exàmens que el professor/a determini.
- La **nota màxima** que es pot tenir al mes de Setembre és de **suficient**.

Nota: La nota d'educació física és sobre **10 punts**. Aquests 10 punts s'obtenen de 3 apartats:

CURS	PRÀCTICA	TEORIA	ACTITUD
1r i 2n d'ESO	4 punts	3 punts	3 punts
3r i 4t d'ESO	5 punts	3 punts	2 punts

BENVINGUTS I BON CURS !!!!!

Full a omplir pels pares o tutors legals

Nom i cognom de l'alumne/a:.....

Curs i grup:

El seu fill/a ...

Ha sofert alguna operació?_____ De quin tipus? _____

Té alguna malaltia crònica?_____

Té alguna al·lèrgia?_____ Quina? _____

Pren alguna medicació de manera habitual? _____ Quina? _____

Creu que hi ha alguna altre informació rellevant per la pràctica normal de l'Educació Física que hem de saber? _____ Quina? _____

Si desitja parlar d'aquest tema personalment no dubti en trucar-nos a l' Institut Escola.

En/Napare /mare /tutor
legal de l'alumne/a.....que cursad'ESO, estic
assabentat/da de la normativa general pel funcionament de la matèria d'Educació Física pel present curs
2015-2016.

Signatura del pare/mare/tutor legal

GRÀCIES PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ