

Alumne/a:

Curs: 4t ESO

**TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**1r TRIMESTRE CURS 2014-15:**

**TEMA:** .....EL VOLEIBOL.....

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** (de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells.
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** mín. **10 pàgines** (comptant la portada i l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

**DATA D'ENTREGA:** El dia de l'examen de recuperació de setembre d'ed. física.

---

Professor/a: Rosa Rovira

Alumne/a:

Curs: 4t ESO

**TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**2n TRIMESTRE CURS 2014-15:**

**TEMA:** .....EL JUDO O EL BÉISBOL.....

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport que has escollit ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** ( de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fes una petita biografia de cada un d'ells.
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es practica.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3 (en beisbol) o 5 (en judo, on hi hagi tècniques de terra i de peu).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** **mínim 10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

**DATA D'ENTREGA:** El dia de l'examen de recuperació de setembre d'ed. física.

Professor/a: Rosa Rovira

Alumne/a:

Curs: 4t ESO

**TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**3r TRIMESTRE CURS 2014-15:**

**TEMA:** .....L'ACROSPORT.....

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** (de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **QUÈ ÉS L'ACROSPORT:** Explica en què consisteix aquesta modalitat esportiva.
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari el tipus de roba per aquest tipus de pràctica esportiva .
- **ESPAI DE PRÀCTICA I SEGURETAT:** Explica on s'ha de practicar aquest esport, i quines mesures de seguretat ha de tenir.
- **FIGURES ACROBÀTIQUES:** anomena, dibuixa i explica dues figures acrobàtiques de dues persones, dues figures més de tres persones, dues de quatre persones, i finalment dues de més de quatre persones.
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** mínim 10 pàgines (sense comptar la portada ni l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

**DATA D'ENTREGA:** El dia de l'examen de recuperació de setembre d'ed. física.

---

Professor/a: Rosa Rovira