

A continuació s'explica què s'haurà de fer per cada matèria impartida per en Joan de Domingo (mates, hort, ATCS i empresa) en les recuperacions de a setembre suspesos al PSAO.

MATEMÀTIQUES

Elaborar el dossier de matemàtiques adjuntat i fer l'examen d'acreditació (dimecres 2 de setembre a les 15.30h)

ATCS (àmbit TecnoCientíficSocial)

Heu de realitzar el treball en powerpoint sobre la nutrició.

Nutrició (1r i 2n trimestre)

- *Per començar amb bon peu el treball haureu d'anotar la dieta que es fa a casa vostra, així com els costums a l'hora dels àpats.
- *Anoteu per a cada àpat les racions de cada grup d'aliments en grams(aprox.) ingressats per persona.
- *Els àpats han de ser l'esmorzar, a migmatí, dinar, berenar i sopar.
- *Si us cal més d'una diapositiva per explicar el que es demana, feu-ho. Això sí, com a mínim el treball ha de tenir 9 diapositives.

Els continguts del treball han de ser:

PORTADA

Títol
Alumnes
Curs
Data

Diapositiva 2 ELS NUTRIENTS

-Glúcids/lípids/proteïnes/vitamines, aliments que les contenen de la vostra dieta familiar. Cal que amb cada aliment que surt a les vostres dietes, en feu una graella en què s'expliqui la quantitat de nutrient que conté.

-Feu un diagrama de sectors on es reflecteixi la proporció de cada nutrient.

Diapositiva 3 L'ENERGIA

-Càlcul aproximat de les Kcal de la vostra dieta familiar. Un cop sapigueu les quantitats de cada nutrient dels aliments ingressats, caldrà que calculeu les Kcalories que conté la vostra alimentació d'un dia.

-Feu un diagrama de barres on es reflecteixi la quantitat d'energia aportada per cada aliment.

Diapositiva 4 ELS GRUPS D'ALIMENTS

-Cal que diferencieu i classifiqueu els diferents aliments en els 7 grups de la vostra dieta.

-Feu un diagrama de sectors on es reflecteixi la proporció de cada grup d'aliments en la vostra dieta.

Diapositiva 5. LA PIRÀMIDE ALIMENTÀRIA

-Feu la piràmide alimentària de la vostra dieta familiar, on es marqui la proporció ingressada de cada grup.

Diapositiva 6. UNA BONA ALIMENTACIÓ

-Feu la crítica de la piràmide. Com es pot millorar la vostra dieta?

És equilibrada?

És variada?

És una dieta alimentària sana?

Les necessitats energètiques es corresponen al sexe, edat o activitat física que feu?

Diapositiva 7. MALALTIES ALIMENTÀRIES

-Cerqueu informació sobre els trastorns alimentaris (bulímia, anorèxia, intoleràncies, al·lèrgies, desnutrició...).

Procureu trobar alguna informació curiosa.

Diapositiva 8. LES VITAMINES

-Trebal·leu una vitamina (assignada al grup).

Per a què serveix?

Què provoca una carència?

Què provoca un excés?

En quins aliments la podem trobar?

Bibliografia/webgrafia utilitzada.

COMIAT

Sort, salut i organització!!

S'haurà de presentar el treball oralment el dimecres 2 de setembre a les 15.30h

HORT

Cal que presentis el projecte d'hort escolar. Has d'elaborar un treball amb el guió que s'adjunta (30 pàgines) i entregar-lo el dimecres 2 de setembre a les 15.20h.

El treball ha de ser d'unes 25-30 pàgines.

- Índex
- La proposta de l'hort escolar (què en volem? Qui el treballa? Com s'implica Infantil?)
- Marc teòric (què es pot plantar a Lloret pel clima que té? Temporades de sembra i recol·lecció)
- Metodologia de treball com a pagès (material, rec, treball de la terra...)
- Tipologia d'activitats
- Fitxes de les activitats
- Bibliografia
- Webgrafia

1.....	O
OBJECTE DE LA PROPOSTA.....	3
2.....	M
MARC TEÒRIC.....	4
a.....	U
NA PERSPECTIVA HOLÍSTICA EN L'EDUCACIÓ	4
b.....	L
L'HORT ESCOLAR COM ACTIVITAT PEDAGÒGICA	6
3.....	J
JUSTIFICACIÓ CURRICULAR	8
4.....	M
METODOLOGIA	13
5.....	C
CALENDARI ESCOLAR DE L'HORT.....	14
6.....	A
ACTIVITATS.....	16
a.....	T
TIPOLOGIA D'ACTIVITATS	16
b.....	F
FITXES D'ACTIVITAT.....	16
7.....	M
MATERIAL CONSULTAT	17
a.....	B



IBLIOGRAFIA	17
b	W
EBGRAFIA	17

ANNEX I: FITXES D'ACTIVITAT 18

CATALÀ

Cal que et presentis el dimecres 2 de setembre a les 15.30h i entreguis la feina encomanada que s'adjunta.

CASTELLÀ

Cal que et presentis el dimecres 2 de setembre a les 15.30h i entreguis la feina encomanada que s'adjunta.

Atentament
Joan de Domingo