

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
1r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA:EL BÀDMINTON.....

ESTRUCTURA DEL TREBALL:

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** (de l'esport):
 - A nivell internacional
 - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells (mínim 5 línies de cada esportista).
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la tècnica o el rendiment d'aquest esport, seguint l'estructura següent:
 - Nom del joc, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar el mateix joc), - Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El dia de l'examen de recuperació de setembre d'educació física.

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
2n TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA:L'HOQUEI.....

ESTRUCTURA DEL TREBALL:

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** (de l'esport):
 - A nivell internacional
 - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells (mínim 5 línies de cada esportista).
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la tècnica o el rendiment d'aquest esport, seguint l'estructura següent:
 - Nom del joc, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar el mateix joc), - Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El dia de l'examen de recuperació de setembre d'educació física.

Professor/a: Ada Tardini

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
3r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA:EL BÀSQUET.....

ESTRUCTURA DEL TREBALL:

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la pàgina on comença.
- **APARTATS:** Han de ser el següents:
 - 1. Orígens i característiques de l'esport.
 - 2. Reglament : -qüestions generals (objectiu del joc, el terreny de joc, la pilota, els jugadors, els arbitres, el partit); -faltas i sancions (faltas personals, faltas tècniques, situació de penalització, regles referents al temps, retenció).
 - 3. Fonaments tècnics : - Posició bàsica del jugador ; -el bot, el driblatge i el revers; - la passada i la recepció; -el tir o llançament a cistella, -altres gestos tècnics.
 - 4. Fonaments tàctics: - Definició, -Posició dels jugadors sobre la pista.
 - 5. El corfbol: - Els orígens, -característiques, -reglament.
- **QÜESTIONARI:** Respondre les següents preguntes :
 - 1.- On i quan es va introduir el bàsquet a Espanya?
 - 2.- Explica breument totes les regles del bàsquet que coneguis que facin referencia a la limitació del temps.
 - 3.- Quines diferències hi ha entre la defensa en zona i la defensa individual?
 - 4.- Anomena els gestos tècnics del bàsquet i del corfbol.
 - 5.- Quan s'assenyala penal en el corfbol i com es realitza?
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació

EXTENSIÓ: mínim 10 pàgines (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El dia de l'examen de recuperació de setembre d'ed. física.

Professor/a: Ada Tardini