

Alumne/a:

Curs: 2n ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA 1r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: El Joc

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents :

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **QUÈ S'ENTÈN PER JOC?**
- **QUINES SÓN LES DIFERÈNCIES ENTRE EL JOC I L'ESPORT? :** El joc i l'esport no és el mateix, per tant, has de buscar en què es diferencien.
- **DIGUES ALGUNA CLASSIFICACIÓ DELS JOCS I EXPLICA-LA DETALLADAMENT**
Els jocs es poden ordenar de diferents maneres, per tant, has de buscar un criteri d'estructuració i comentar-lo acuradament.
- **DIGUES LES CARACTERÍSTIQUES DELS JOCS:** els jocs, en general, tenen uns trets distintius, per tant, has de dir quins són.
- **EXPLICA 3 JOCS QUE ES JUGUIN A PAÏSOS DIFERENTS:** has d'escollir 3 països, els que vulguis, i d'aquests llocs has d'explicar un joc diferent.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 jocs en base a l'estructura següent:
 - Nom del joc, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hagi trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física

Professor/a :

Ada Tardini

Alumne/a:

Curs: 2n ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
2n TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: Atletisme

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents. Et pots ajudar de l'enllaç següent :

http://concurso.cnice.mec.es/cnice2005/50_educacion_atletismo/curso/archivos/historia.htm

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **HISTÒRIA I ORIGEN DE L'ATLETISME**
- **DIBUIXA UNA PISTA D'ATLETISME I ASSENYALA EL LLOC ON ES FA CADA PROVA**
- **EXPLICA LA TÈCNICA DE CURSA I LA DEL SALT DE LONGITUD**
- **FES UN QUADRE RESUM ON ES VISUALITZIN ELS RÈCORDS EN CATEGORIA MASCULINA I FEMENINA D'ALMENYS 4 PROVES**
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Disseny a un mínim de 5 exercicis pràctics d'atletisme en base a l'estructura següent:
 - Nom de l'exercici, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica,
 - Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat),
 - Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hages trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física

Professor/a :

Ada Tardini

Alumne/a:

Curs: 2n ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
3r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: El Futbol

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents :

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I REGLAMENT**
- **TÈCNICA**
 - Definició
 - Descriu la tècnica de les accions següents que es donen en el futbol:
 - Conducció de la pilota
 - Passada
 - Remat a porteria
 - Altres que consideris (almenys, explica un element tècnic més)
- **TÀCTICA**
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 activitats en què es treballi algun aspecte/s del futbol, en base a l'estructura següent:
 - Nom del joc o exercici, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hakis trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física

Professor/a :

Ada Tardini