

## QUÈ CAL SABER?

### HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES

- Què és una habilitat motriu.
- Diferències entre habilitat motriu bàsica i habilitat motriu específica. Exemples
- Conèixer quines són les principals habilitats motrius bàsiques.
- Distingir diferents tipus de desplaçaments, salts, girs i equilibris segons una classificació.

### ACROSPORT

- Descripció dels 3 elements que participen en l'Acroport.
- Diferències entre figures corporals i piràmides. Un exemple de cada.
- Funcions dels 3 rols que participen en la realització d'exercicis d'Acroport.
- Conèixer 3 mesures de seguretat per no prendre mal.

### JOCS TRADICIONALS

- Conèixer el nom de 5 jocs tradicionals.
- Elaborar una fitxa descriptiva d'un joc tradicional (nombre de jugadors, normes, material, com es juga, què aprens i dibuix).