

Recuperació Setembre Educació Física 3r ESO **Curs 2016-2017**

1) Per poder recuperar el curs 2016-2017 els alumnes hauran de portar un esquema-resum de cada un dels temes avaluats durant aquest curs. En el cas dels alumnes de 3r hauran de presentar un esquema de:

- **El Bàsquet.**
- **El Floorball (hoquei)**
- **Pitch & Putt**

2) També hauran de tornar aquesta bateria de qüestions correctament omplerta.

3) Finalment hauran de treure més d'un 5 de la nota de la prova escrita (cal dir que les preguntes seran extretes de les preguntes que es demana en l'apartat anterior).

El Bàsquet

- 1) Dibuixa un camp de bàsquet i indica'n 5 zones clau.
- 2) Descriu què és un pivot i un base?
- 3) Quines són les accions fonamentals (tècnica) que s'ha de dominar per jugar correctament al bàsquet.
- 4) Posa dos exemples de faltes tècniques.
- 5) Descriu 5 tipus de passades.
- 6) Quina puntuació té una esmaixada? I un tir lliure?
- 7) Què és la defensa en zona? Posa dos exemples.
- 8) Fes un 5 inicial amb alumnes de la classe i justifica el perquè de la seva posició.
- 9) Què vol dir defensa individual?
- 10) Què és una falta personal? Com es penalitza " si el jugador està llançant un triple"?

El Floorball

- 1) D'on prové el floorball i per què?
- 2) Quants jugadors hi ha al terreny de joc? Quants estics hi ha en total al terreny de joc? Quina distribució temporal té un partit de floorball?
- 3) Es pot tocar la pilota amb el peu o el pit? Justifica la teva resposta.
- 4) Com és un estic de floorball? Digues dues diferències respecte l'estic de hoquei sala.
- 5) Digues 5 accions no permeses en el floorball.
- 6) Digues 5 accions permeses en el floorball.
- 7) Defineix stroke in, stroke free i penalty stroke.
- 8) Què és una pròrroga? Explica dues maneres de desfer-la.
- 9) Digues 5 diferències entre el hoquei sala i el floorball.
- 10) Descriu què és un regat, marcatge i push.

Pitch & Putt

1. Explica què és el pitch & putt i d'on prové.
2. Quines diferències hi ha entre el pitch & putt, el golf i el mini golf.
3. Descriu què és el swing, l'approche i el putt.
4. digues què és un tee, el raf, un búnquer i el green.
5. Què és el handicap?
6. Què vol dir que fas el par del forat? i un birdie? i un bogey? i hole in one?