

Alumne/a:

Curs: 1r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
1r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: El Joc

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents :

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **QUÈ S'ENTÈN PER JOC?**
- **QUINES SÓN LES DIFERÈNCIES ENTRE EL JOC I L'ESPORT? :** El joc i l'esport no és el mateix, per tant, has de buscar en què es diferencien.
- **DIGUES ALGUNA CLASSIFICACIÓ DELS JOCS I EXPLICA-LA DETALLADAMENT**
Els jocs es poden ordenar de diferents maneres, per tant, has de buscar un criteri d'estructuració i comentar-lo acuradament.
- **DIGUES LES CARACTERÍSTIQUES DELS JOCS:** els jocs, en general, tenen uns trets distintius, per tant, has de dir quins són.
- **EXPLICA 3 JOCS QUE ES JUGUIN A PAÏSOS DIFERENTS:** has d'escollir 3 països, els que vulguis, i d'aquests llocs has d'explicar un joc diferent.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 jocs en base a l'estructura següent:
 - Nom del joc, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hagis trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física.

Professor/a :

Ada Tardini

Alumne/a:

Curs: 1r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
2n TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: Condició física

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents :

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **QUÈ ÉS LA CONDICIÓ FÍSICA (C.F.)?**
- **DIGUES I EXPLICA LES DIFERENTS QUALITATS FÍSQUES BÀSIQUES I QUINA RELACIÓ TENEN AMB LA C.F.**
- **CLASSIFICACIÓ DE CADA QUALITAT FÍSICA:** has d'explicar una classificació de cada qualitat física i posar-ne un exemple de cadascuna.
- **BENEFICIS QUE TÉ PER A LA SALUT EL TREBALL DE LA C.F. :** has d'explicar els efectes positius que té per a l'organisme el treball de la C.F.
- **ESPORTISTES DESTACATS DE CADA QUALITAT FÍSICA:** has de posar de cada qualitat física l'exemple d'algun esportista que destaquï i fer-ne un resum de l'esportista que has escollit.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la condició física en base a l'estructura següent:
 - Nom de l'exercici, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hakis trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física

Professor/a :

Ada Tardini

Alumne/a:

Curs: 1r ESO

TREBALL D'ESTIU D'EDUCACIÓ FÍSICA
3r TRIMESTRE CURS 2014-15:

TEMA: El Futbol

ESTRUCTURA DEL TREBALL

-Has de buscar informació i respondre cadascun dels apartats següents :

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol (nom de l'esport), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I REGLAMENT**
- **TÈCNICA**
 - Conducció de la pilota
 - Passada
 - Remat a porteria
 - Altres que consideris
- **TÀCTICA**
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 activitats en què es treballi algun aspecte/s del futbol, en base a l'estructura següent:
 - Nom del joc o exercici, -Objectiu (el que es pretén assolir), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar la mateixa activitat), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** Has d'especificar d'on has obtingut la informació. En cas que tot ho hakis trobat per internet, has de posar els diferents enllaços i els apartats que has trobat de cada pàgina web.

EXTENSIÓ: mínim **10 pàgines** (sense comptar la portada ni l'índex).

OBLIGATORI: s'ha de fer **escrit a mà**. Només es pot fer per ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA: El mateix dia que tens l'examen de recuperació d'Educació Física

FEINA D'ESTUDI D'EDUCACIÓ FÍSICA 1r d'ESO

-Estudiar els noms dels ossos i músculs del cos humà, ja que a l'examen de setembre, a part de fer preguntes en relació als treballs que anteriorment s'han concretat, també es realitzaran qüestions concretes d'anatomia.

Professor/a :

Ada Tardini