

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

**TREBALL D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**\_1r\_ TRIMESTRE:**

**TEMA:** .....EL BÀDMINTON..... ( nom de l'esport)

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol ( nom de l'esport ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** ( de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells (mínim 5 línies de cada esportista).
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la tècnica o el rendiment d'aquest esport, seguint l'estructura següent:
  - Nom del joc, -Objectiu ( el que es pretén assolir ), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar el mateix joc), - Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** mínim **15 pàgines** ( sense comptar la portada ni l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

**DATA D'ENTREGA:**

---

Professor/a:

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

**TREBALL D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**2n TRIMESTRE:**

**TEMA:** .....L'HOQUEI..... ( nom de l'esport)

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol ( nom de l'esport ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** ( de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells (mínim 5 línies de cada esportista).
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la tècnica o el rendiment d'aquest esport, seguint l'estructura següent:
  - Nom del joc, -Objectiu ( el que es pretén assolir ), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar el mateix joc), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** mínim **15 pàgines** ( sense comptar la portada ni l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

**DATA D'ENTREGA:**

---

Professor/a:

Alumne/a:

Curs: 3r ESO

**TREBALL D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
**\_3r\_ TRIMESTRE:**

**TEMA:** .....EL VOLEIBOL..... ( nom de l'esport)

**ESTRUCTURA DEL TREBALL:**

- **PORTADA:** hi ha d'haver títol ( nom de l'esport ), 1 imatge, nom, cognoms i curs.
- **ÍNDEX:** amb el nom de cada apartat i la seva pàgina on comença.
- **ORIGEN I HISTÒRIA** ( de l'esport ):
  - A nivell internacional
  - A Espanya
- **JUGADORS/ES:** buscar el nom de 5 esportistes destacats d'aquest esport, i fer una petita biografia de cada un d'ells (mínim 5 línies de cada esportista).
- **MATERIAL I INDUMENTÀRIA:** el material necessari de l'esport i el tipus de roba del jugador/a.
- **ESPAI DE JOC:** el dibuix i les dimensions de l'espai on es juga.
- **REGLAMENT:** regles i normes del joc d'aquest esport. Almenys **10** regles/normes.
- **GESTOS TÈCNICS:** el nom dels principals gestos tècnics bàsics d'aquest esport i explicar-ne mínim 3.
- **DESENVOLUPAMENT PRÀCTIC:** Dissenya un mínim de 5 exercicis pràctics o formes jugades per millorar la tècnica o el rendiment d'aquest esport, seguint l'estructura següent:
  - Nom del joc, -Objectiu ( el que es pretén assolir ), -Organització (Com organitzes el grup, per exemple, 4 grups de 5 persones), -Descripció escrita i gràfica, -Material, -Variants (diferents possibilitats per millorar el mateix joc), -Observacions (aquells aspectes del joc que vulgueu destacar i que no hagueu comentat anteriorment).
- **FONTS DOCUMENTALS:** d'on s'ha tret la informació.

**EXTENSIÓ:** mínim **15 pàgines** ( sense comptar la portada ni l'índex ).

**OBLIGATORI:** s'ha de fer escrit a mà. Només es pot fer amb ordinador la portada.

DATA D'ENTREGA:

---

Professor/a: